

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Никольское»

Тосненский муниципальный район

РАССМОТРЕНО
методическим объединением
учителей военно-прикладных
дисциплин

_____ Дубоусов М.В.

Протокол № 1
от 28.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

_____ Комарова И.В.
от 30.08.2023г.

Рабочая программа
учебного курса
внеурочной деятельности
«Баскетбол»
основного общего образования

Составитель :
Максимов Игорь Витальевич
учитель физической культуры

1.Содержание курса внеурочной деятельности « Баскетбол»

Основы знаний

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов. Тактические действия в баскетболе. Правила соревнований по баскетболу. Жесты судей.

1.Передвижения и остановки без мяча (12ч)

- Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.
- Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед. Скоростные рывки из различных исходных положений.
- Остановки: двумя шагами, прыжком.
- Прыжки, повороты вперед, назад.
- Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки).

2.Ловля мяча(10ч)

- Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).

3.Передачи мяч (15ч)

- Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.
- Передача мяча одной рукой от плеча.
- Передача мяча двумя руками сверху.

4.Ведение мяча (25ч)

- Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).
- Ведение мяча с изменением скорости передвижения.
- Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении).
- Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.
- Ведение мяча с изменением направления движения.
- Ведение мяча с обводкой препятствий.

5.Броски мяча (20ч)

- Бросок мяча двумя руками от груди с места.

- Бросок мяча одной рукой от плеча с места.
- Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения.
- Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.
- Штрафной бросок.

6.Отбор мяча (18ч)

- Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении.
- Вырывание мяча из рук соперника.
- Накрывание мяча при броске.
- Отвлекающие приемы (финты).
- Финты без мяча.
- Финты с мячом.
- Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.
- Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.
- Сочетание приемов с броском мяча в кольцо.

7.Тактика игры (30ч)

- Индивидуальные действия в нападении и защите.
- Групповые действия в нападении и защите:
 - взаимодействие двух игроков;
 - взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1);
 - взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2)
 - взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»;
 - взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2);
 - взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»);
 - взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»);
 - взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).

Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты (В процессе учебно-тренировочных занятий)

- Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.
- Игры, развивающие физические способности.

Физическая подготовка (В процессе учебно-тренировочных занятий)

- Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей,
- Выносливости, гибкости.

8.Судейская практика (6ч)

- Судейство игры в баскетбол

2.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Баскетболу»

Данная программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

Метапредметные результаты:

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивнооздоровительному направлению “Баскетбол” - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД.

- Определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.
- Проговаривать последовательность действий.
- Учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД.

- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД.

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Предметные результаты:

- знать об особенностях зарождения, истории баскетбола;
- знать о физических качествах и правилах их тестирования;
- выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами баскетбола;
- знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях баскетболом и правила его предупреждения;
- владеть основами судейства игры в баскетбол.

В итоге реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Баскетбол» учащиеся *должны знать:*

- значение баскетбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий по баскетболу;
- название разучиваемых технических приемов игры и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приемов и тактических действий;

- упражнения на развитие физических способностей (скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных, выносливости и гибкости);
 - контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценивания физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
 - основное содержание правил соревнований по баскетболу;
 - жесты баскетбольного судьи;
 - игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола;
- уметь:*
- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях по баскетболу;
 - выполнять технические приемы и тактические действия;
 - контролировать свое самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях по баскетболу;
 - играть в баскетбол с соблюдением основных правил;
 - демонстрировать жесты баскетбольного судьи;
 - проводить судейство по баскетболу.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Разделы программы и темы учебных занятий	Кол-во часов	Форма проведения	Деятельность учителя в соответствии с рабочей программой воспитания	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Основы знаний «Передвижения и остановки без мяча» (12ч)				<input type="checkbox"/> установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации,	Федерация баскетбола России russiabasket.tv международная федерация баскетбола www.fiba.basketball
1.1	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	3	Показ учителем. Практика.		
1.2	Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед. Скоростные рывки из различных исходных положений.	3	Показ учителем. Практика.		
1.3	Остановки: двумя шагами, прыжком	2	Показ учителем. Практика.		
1.4	Прыжки, повороты вперед, назад	2	Показ учителем. Практика		
1.5	Сочетание способов	2	Лёгкая		

	передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки).		тренировка. Показ учителем	<p>активизации их познавательной деятельности;</p> <p><input type="checkbox"/> побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;</p> <p><input type="checkbox"/> привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;</p> <p><input type="checkbox"/></p>	
Раздел 2. «Ловля мяча»(10ч)					
2.1	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	10	Показ учителем.		
Раздел 3. Передачи мяча (15ч)					
3.1	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	5	Практика. Показ учителем.		<p>Федерация баскетбола России russiabasket.tv</p> <p>международная федерация баскетбола www.fiba.basketball</p>
3.2	Передача мяча одной рукой от плеча.	5	Показ учителем. Практика.		
3.3	Передача мяча двумя руками сверху.	5	Показ учителем. Практика.		
Раздел 4. Ведение мяча (25ч)					
4.1	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).	5	Показ учителем Практика.		<p>Федерация баскетбола России russiabasket.tv</p> <p>международная федерация баскетбола www.fiba.basketball</p>
4.2	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	4	Показ учителем Практика.		
4.3	Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении).	4	Показ учителем Практика.		
4.4	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	4	Показ учителем Практика.		
4.5	Ведение мяча с изменением направления движения.	4	Показ учителем Практика.		
4.6	Ведение мяча с обводкой препятствий	4	Показ учителем Практика.		
Раздел 5. Броски мяча (20ч)					
5.1	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	4	Показ учителем Практика.	<p>Федерация баскетбола России russiabasket.tv</p> <p>международная федерация баскетбола www.fiba.basketball</p>	
5.2	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	4	Показ учителем Практика.		
5.3	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения	4	Показ учителем Практика.		
5.4	Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	4	Показ учителем		

			Практика.	использовани е воспитательн ых возможностей содержания учебного предмета через демонстраци ю детям примеров ответственног о, гражданского поведения, проявления человеколюби я и добросердечн ости, через подбор соответствую щих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе; □ применение на уроке интерактивны х форм работы учащихся: интеллектуал ьных игр, стимулирующ их познавательн ую мотивацию школьников; дидактическо го театра, где полученные на уроке знания обыгрывают я в	
5.5	Штрафной бросок.		Показ учителем Практика.		
Раздел 6. Отбор мяча (18ч)					
6.1	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении.	2	Показ учителем Практика.		Федерация баскетбола России russiabasket.tv
6.2	Вырывание мяча из рук соперника.	2	Показ учителем Практика.		международная федерация баскетбола www.fiba.basketball
6.3	Накрывание мяча при броске.	2	Показ учителем Практика.		
6.4	Отвлекающие приемы (финты).	2	Показ учителем Практика.		
6.5	Финты без мяча.	2	Показ учителем Практика.		Федерация баскетбола России russiabasket.tv
6.6	Финты с мячом.	2	Показ учителем Практика.		международная федерация баскетбола www.fiba.basketball
6.7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	2	Показ учителем Практика.		
6.8	Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.	2	Показ учителем Практика.		
6.9	Сочетание приемов с броском мяча в кольцо	2	Показ учителем Практика.		
Раздел 7. Тактика игры (30ч)					
7.1	Индивидуальные действия в нападении и защите	10	Показ учителем Практика.		
7.2	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех	20	Показ учителем Практика.	Федерация баскетбола России russiabasket.tv международная федерация баскетбола www.fiba.basketball	

	<p>нападающих против двух защитников (3Х2);</p> <ul style="list-style-type: none"> • взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); • взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); • взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 			<p>театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;</p> <p><input type="checkbox"/> включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;</p> <p><input type="checkbox"/> организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их</p>	
Раздел 8. Судейская практика (6ч)					
8.1	Судейство игры в баскетбол	6	Показ учителем Практика.	Федерация баскетбола России russiabasket.tv	
Подвижные игры и эстафеты					
	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности		(В процессе учебно-тренировочных занятий)	Федерация баскетбола России russiabasket.tv международная федерация баскетбола www.fiba.basketball	
Физическая подготовка					
	Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, Выносливости, гибкости.		(В процессе учебно-тренировочных занятий)		

				<p>неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;</p> <p>□ инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык</p>	
--	--	--	--	---	--

				публичного выступления перед аудиторией, аргументиров ания и отстаивания своей точки зрения.	
--	--	--	--	--	--

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Разделы программы и темы учебных занятий	Кол-во часов	Сроки проведения	
			план	факт
Раздел 1. Основы знаний «Передвижения и остановки без мяча» (12ч)				
1.	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	1	05.09	
2.	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	1	05.09	
3	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	1	05.09	
4	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	1	05.09	
5	Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед. Скоростные рывки из различных исходных положений.	1	07.09	
6	Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед. Скоростные рывки из различных исходных положений.	1	07.09	
7	Остановки: двумя шагами, прыжком	1	07.09	
8	Остановки: двумя шагами, прыжком	1	07.09	
9	Прыжки, повороты вперед, назад	1	12.09	
10	Прыжки, повороты вперед, назад	1	12.09	
11	Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки).	1	12.09	
12	Сочетание способов передвижений (бег, остановки, прыжки, повороты, рывки).	1	12.09	
Раздел 2. «Ловля мяча»(10ч)				
13	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	14.09	
14	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	14.09	
15	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	14.09	
16	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	14.09	
17	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	19.09	
18	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	19.09	

	прыжке).			
19	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	19.09	
20	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	19.09	
21	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	21.09	
22	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке).	1	21.09	
Раздел 3. Передачи мяча (15ч)				
23	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	21.09	
24	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	21.09	
25	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	26.09	
26	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	26.09	
27	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	26.09	
28	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	1	26.09	
29	Передача мяча одной рукой от плеча.	1	28.09	
30	Передача мяча одной рукой от плеча.	1	28.09	
31	Передача мяча одной рукой от плеча.	1	28.09	
32	Передача мяча двумя руками сверху.	1	28.09	
33	Передача мяча двумя руками сверху.	1	03.10	
34	Передача мяча двумя руками сверху.	1	03.10	
35	Передача мяча двумя руками сверху.	1	03.10	
36	Передача мяча двумя руками сверху.	1	03.10	
Раздел 4. Ведение мяча (25ч)				
37	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).	1	05.10	
38	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).	1	05.10	
39	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).	1	05.10	
40	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении).	1	05.10	
41	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в	1	10.10	

	движении).			
42	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	1	10.10	
43	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	1	10.10	
44	Ведение мяча с изменением скорости передвижения.	1	10.10	
45	Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении).	1	12.10	
46	Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении).	1	12.10	
47	Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении).	1	12.10	
48	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	1	12.10	
49	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	1	17.10	
50	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	1	17.10	
51	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	17.10	
52	Ведение мяча с изменением направления движения	1	17.10	
53	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	24.10	
54	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	24.10	
55	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	24.10	
56	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	24.10	
57	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	26.10	
58	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	26.10	
59	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	26.10	
60	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	26.10	
61	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	07.11	
62	Ведение мяча с обводкой препятствий	1	07.11	
Раздел 5. Броски мяча (20ч)				
63	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	07.11	
64	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	07.11	
65	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	09.11	
66	Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	09.11	
67	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	09.11	
68	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	09.11	
69	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	14.11	
70	Бросок мяча одной рукой от плеча с места.	1	14.11	

71	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения	1	14.11	
72	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения	1	14.11	
73	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения	1	16.11	
74	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения	1	16.11	
75	Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	1	16.11	
76	Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	1	16.11	
77	Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	1	21.11	
78	Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.	1	21.11	
79	Штрафной бросок.	1	21.11	
80	Штрафной бросок.	1	21.11	
81	Штрафной бросок.	1	23.11	
82	Штрафной бросок.	1	23.11	
Раздел 6. Отбор мяча (18ч)				
83	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении.	1	23.11	
84	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении.	1	28.11	
85	Вырывание мяча из рук соперника.	1	28.11	
86	Вырывание мяча из рук соперника.	1	28.11	
87	Накрывание мяча при броске.	1	28.11	
88	Накрывание мяча при броске.	1	30.11	
89	Отвлекающие приемы (финты).	1	30.11	
90	Отвлекающие приемы (финты).	1	30.11	
91	Финты без мяча.	1	30.11	
92	Финты без мяча.	1	05.12	
93	Финты с мячом.	1	05.12	
94	Финты с мячом.	1	05.12	
95	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	05.12	
96	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	07.12	
97	Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.	1	07.12	
98	Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.	1	07.12	
99	Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.	1	07.12	
100	Сочетание приемов с броском мяча в	1	12.12	

	кольцо			
Раздел 7. Тактика игры (30ч)				
101	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	12.12	
102	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	12.12	
103	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	12.12	
104	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	14.12	
105	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	14.12	
106	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	14.12	
107	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	14.12	
108	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	19.12	
109	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	19.12	
110	Индивидуальные действия в нападении и защите	1	19.12	
111	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	19.12	
112	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на 	1	21.12	

	<p>свободное место»);</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 			
113	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	21.12	
114	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	21.12	
115	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); 	1	21.12	

	<ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 			
116	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	26.12	
117	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	26.12	
118	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием 	1	26.12	

	трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).			
119	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).	1	26.12	
120	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).	1	28.12	
121	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»);	1	28.12	

	•взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).			
122	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).	1	28.12	
123	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»).	1	28.12	
124	Групповые действия в нападении и защите: •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием	1	09.01	

	трех игроков («малая восьмерка»).			
125	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	09.01	
126	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	09.01	
127	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	09.01	

128	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	11.01	
129	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 	1	11.01	
130	<p>Групповые действия в нападении и защите:</p> <ul style="list-style-type: none"> •взаимодействие двух игроков; •взаимодействие двух нападающих против одного защитника(2X1); •взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2X2) •взаимодействие двух игроков в нападении через «заслон»; •взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3X2); •взаимодействие в нападении с участием двух игроков («передай мяч и выйди на свободное место»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («тройка»); •взаимодействие в нападении с участием трех игроков («малая восьмерка»). 		11.01	
Раздел 8. Судейская практика (6ч)				

131	Судейство игры в баскетбол	1	11.01	
132	Судейство игры в баскетбол	1	16.01	
133	Судейство игры в баскетбол	1	16.01	
134	Судейство игры в баскетбол	1	16.01	
135	Судейство игры в баскетбол	1	16.01	
136	Судейство игры в баскетбол	1	18.01	