

## **Пока клещ спит, успеете сделать прививку!**

**Здоровье. Более 800 жителей Петербурга уже подготовились к весеннему сезону клещей и сделали прививки от клещевого вирусного энцефалита.**

Сезон клещей в этом году из-за теплой зимы может начаться раньше обычного, предупреждают эпидемиологи. Поэтому готовиться к встрече с переносчиком клещевого энцефалита лучше уже сейчас.

### **Вакцина поможет.**

Самое действенное средство против носителей опасной инфекции – вакцинация. И, как показывает опыт, не самое популярное. Ежегодно прививку от клещевого энцефалита делают около 13-14 тыс. петербуржцев.

«Хотя за город весной выезжают примерно 1 млн. человек», - посетовал начальник отдела мониторинга иммунизации населения при клинической инфекционной больнице им. С.П.Боткина Олег Парков.

По его словам, за 2 месяца 2016 г. Вакцинацию против энцефалита сделали 850 горожан.

«Это бесплатная вакцинация. Вы можете прийти в любую клинику и сделать прививку бесплатно», - пояснил Олег Парков.

В распоряжении горожан есть как отечественные, так и зарубежные вакцины.

«Прививку делать никогда не поздно, - отметил Олег Парков, - но лучше вакцинироваться за 2 недели или за месяц до первого похода в лес».

### **Два варианта.**

Существует две схемы вакцинации:

-классическая;

-экстренная.

Классическая предполагает курс из трех прививок. Первую прививку нужно делать осенью или зимой в зависимости от вакцины. Чтобы иммунная система была гарантированно готова к борьбе с вирусом, необходимо ввести вакцину как минимум дважды. При этом между вторым введением вакцины и возможным контактом с клещами должно пройти не менее 2 недель. Третье введение вакцины гарантирует защиту от заболевания на срок до 3 лет.

В случае экстренной вакцинации, как отмечают в больнице Боткина, между двумя инъекциями проходит от 7 до 14 дней. К этому сроку необходимо добавить еще 14 дней, в течение которых нужно избегать возможного контакта с клещами. Так же как и при «классической» вакцинации, через 12 месяцев после второго введения вакцины должна быть введена третья доза вакцины.

К слову, в 2015 г., по данным Роспотребнадзора, план по вакцинации против клещевого вирусного энцефалита в Петербурге был выполнен на 83 %.

### **Жалоб больше.**

В этом году официальных случаев присасывания клещей на улице зафиксировано не было. Но уже через несколько дней с приходом обещанного синоптиками тепла насекомые могут начать первые вылазки. «Пока на улице минус, клещей нет, но как только будет устойчивый плюс, к примеру температура превысит плюс 5, клещ уже выйдет на охоту», - предупреждает Олег Парков.

В прошлом году в Петербурге возросло число обращений по поводу укуса клещей. Среди детей до 17 лет этот показатель вырос 1.7 раза.

Екатерина Шабанова

[ekaterina.shabanova@spbdnevnik.ru](mailto:ekaterina.shabanova@spbdnevnik.ru)